

برنامہ ریزی تحصیل



سال دہم دیپرسنان



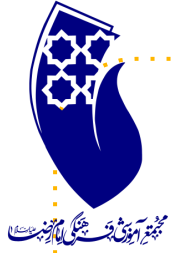
مختبر آموزشی قہ چنگی ما انہبہ



درباره‌ی برنامه ریزی

- جلال مشکلات نیست 
- دلیل تام پیشرفت نیست 
- شروع پیشرفت 
- زیربنای مهارت‌های تحصیلی 
- برگ آزمایشات 





موانع برنامه ریزی



	کامل گرایی	





انواع کلی برنامه ریزی



پویا



ایستا

اسناد بیرونی	اسناد درونی
انعطاف کم	انعطاف زیاد
امکان احیای برنامه، ضعیف	امکان احیای برنامه، قوی
استفاده از حداکثر زمان	امکان هدر رفت زمان های کوچک
مناسب برنامه های آموزشی ایستا	مناسب برنامه های آموزشی پویا



عوامل مشترک در انواع برنامه ریزی



“

برنامہ ریزی حجمے زمانے پوپا

سطح ۲ برنامہ ریزی





بِسْمِ تَعَالَى

برگ گزارش کار هفتگی دانش آموز

هفته‌ی شماره‌ی

تاریخ: از شنبه تا جمعه

دانش آموز عزیز

لطفا در خانه های جدول زیر، ساعات مطالعه درسی خود را پس از مطالعه یادداشت کنید و هر هفته این برگه را به مشاور خود تحویل دهید.

مجموع	جمعه	پنج‌شنبه	چهارشنبه	سه‌شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه	گزارش مطالعه
								ادبیات
								عربی
								زبان انگلیسی
								دین و زندگی

گام اول: اولویت بندی



اولویت بندی سه گانه

تکالیف (وظائف) فردا

درس جاری

درس عقب افتاده



نحوه ی پیش بینی دروس



چه کاری داری؟

چه حجمی داره؟

چقدر زمان میبره؟





مجلس شورای عالی آموزش و پرورش

برنامه ریزی روزانه



تعیین توان مطالعاتی



شروع الگوریتم



الگوریتم برنامه ریزی تفصیلی

سطح ۳

۱- **وظائف** فردا را بنویس ← آیا هنوز زمان داری؟
 خیر: توقف برنامه ریزی

۲- در **روزهای بعد** وظیفه ای داری که روز قبلت زمان انجام آن را نداشته باشی؟
 بله: در برنامه ات بنویس
 خیر: برو بند ۳

۳- آیا هنوز زمان داری؟
 بله ← **دروس جاری** را در برنامه ات بنویس
 خیر: توقف برنامه ریزی

۴- آیا هنوز هم زمان داری؟
 خیر: توقف برنامه ریزی
 بله: **دروس عقب افتاده** را در برنامه ات بنویس

کوه ی پستیخی دروس : چه کاری داری؟ ← چه حجمی دارد؟ ← چقدر زمان می برد؟



الگوریتم برنامه ریزی



ٹیپوہ پر کردن فرم



پیش بینی

مجموع	جمعہ	پنج شنبہ	چهار شنبہ	سه شنبہ	دوشنبہ	یکشنبه	شنبه	گزارش مطالعه
							ط ۲	ادبیات
							۴۵	
							ت ۲۰	عربی
							۳۰	
								زبان انگلیسی
							م ۴،۳	دین و زندگی
							۶۰	



شیوہ پر کردن فرم



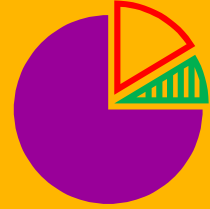
گزارش نویسی

مجموع	جمعہ	پنج شنبہ	چهار شنبہ	سه شنبہ	دوشنبہ	یکشنبه	شنبه	گزارش مطالعه
							ط ۲	ادبیات
							۴۵	
							ت ۲۰	عربی
							۱۵ ۳۰	
								زبان انگلیسی
							م ۴،۳	دین و زندگی
							۷۰ ۶۰	



“

گزارش نوپسے و تحلیل



مراجعة مستمر به مشاور



ارتقا مهارت ها ✓

شناسایی و رفع اشکالات ✓





نمونه برنامه سطح بالاتر

تایم اول ۹۰'	تایم دوم ۶۰'	تایم سوم ۹۰'	تایم چهارم ۹۰'	تایم پنجم ۶۰'	تایم ششم ۹۰'				
فیزیک پیش	دین و زندگی ۳	تیمی پیش	زیست	زبان	پنجره خالی	تنبه	زبان	فیزیک	تیمی
حرکت بر خط راست (۱)	۳	مولکول در خدمت...	مولکول اطلاعاتی	The value..					
مطالعه و تست	مطالعه و تست	مطالعه و تست	مرور و پیش خوانی	مطالعه و تست					
زیست	فارسی ۳	فیزیک پیش	ریاضی پیش و پایه	زبان	پنجره خالی	یکشنبه	فارسی	زیست	ریاضی
مولکول اطلاعاتی	درس ۱-۴	حرکت بر خط راست (۲)	تابع و مثلثات (۱)	رشدینگ					
مطالعه و تست	مرور و تست	مطالعه و تست	مرور و تست	تست					
زیست پایه	فارسی	تیمی پیش	تیمی پیش	فارسی ۳	پنجره خالی	دوشنبه	فیزیک	زیست	تیمی
تنظیم اسمزی (۱)	قرابت معنایی	مولکول در خدمت...	آسایش و رفاه (۱)	درس ۵			زبان		
مرور و تست	تست	مطالعه و تست	تست	مطالعه و تست					
ریاضی پیش و پایه	دین و زندگی ۳	فیزیک پیش	تیمی پیش	عربی ۳	پنجره خالی	سه شنبه	عربی	ریاضی	دینی
تابع و مثلثات (۲)	۱ و ۲	حرکت بر خط راست (۳)	آسایش و رفاه (۲)	درس ۱					
مرور و تست	مرور و تست	تمرین و تست	تست	تمرین و تست					
۹۰'	۶۰'	۹۰'	۹۰'	۶۰'	۹۰'	۹۰'	۶۰'	۹۰'	
زیست پایه	عربی ۱	ریاضی ۱	دینی ۱	تیمی پایه	پنجره خالی	چهارشنبه	تیمی پایه	فارسی ۱	فیزیک پایه
تنظیم اسمزی (۳)	درس ۶	منابع معدنی	درس ۸	رد پای گازها (۳)			رد پای گازها (۱)	درس ۱۳	ویژگی فی- (۱)
تست	تست	تست	تست	تست			تست	تست	تست
تیمی پایه	زبان	فیزیک پایه	ریاضی ۱	عربی	پنجره خالی	پنج شنبه	زیست پایه	فارسی ۱	ریاضی ۱
آب..... (۱)	رشدینگ	ویژگی فی- (۲)	آمار (۳)	قرابت و آرایه			از یاخته تا گیاه	درس ۱۴	آمار (۳)
تست	تست	تست	تست	تست			تست	تست	تست
فیزیک پایه	دینی ۱	ریاضی ۲	تیمی پایه	پنجره خالی	پنجره خالی	جمعه	زیست پایه	فارسی ۱	ریاضی ۲
دما و گرما (۱)	درس ۹	آمار (۲)	آب..... (۲)				از یاخته تا گیاه	درس ۱۵	آمار (۱)
تمرین و تست	تست	تست	تست				تست	تست	تست
هفته اول آزمون تاریخ ۲ آذر ماه									



سازمان آموزش عالی و متوسطه



نمونه برنامه سطح بالاتر



برنامه ی استاتیک

جدول برنامه ریزی و تنظیم وقت

شماره هفته:

نام و نام خانوادگی:

۲۴ ۲۳ ۲۲ ۲۱ ۲۰ ۱۹ ۱۸ ۱۷ ۱۶ ۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

ساعات ایام هفته	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	
شنبه																									
یکشنبه																									
دوشنبه																									
سه شنبه																									
چهارشنبه																									
پنجشنبه																									
جمعه																									

جمع ساعاتی که کار انجام شده

جمع ساعات مطلوب

ساعات غیر مفید





مجمعہ آئینی و قانونی پاکستان

موفق باانتہد

